**JÍDELNÍČEK**  **Týden od 20.1.-24.1. 2020 Alergeny**

**Pondělí:**

 Přesnídávka Rýžový chléb, ovocný talíř, čaj, mléko 1,3,7

 Oběd Zeleninová polévka s vejcem, voda s citrónem, čaj

 Bramborové šulánky se strouhankou, ovoce 1,3,7,9

 Svačina Chléb, makrelová pomazánka s lučinou, zelenina, čaj, voda 1,3,4,7

**Úterý:**

 Přesnídávka Zasněžený chléb, zelenina, čaj, voda 1,3,7

 Oběd Hráchová polévka, čaj, voda s pomerančem

 Francouzské brambory s v. masem, ster. okurek 1,3,7

 Svačinka Sýrovo-mrkvové tyčinky, ovoce, kakao, voda 1,3,7

**Středa**:

 Přesnídávka Špenátová pomazánka, chléb, zelenina, čaj, voda 1,3;7

 Oběd Kuřecí vývar s nudlemi, čaj, voda, zelenina

 Kuřecí nudličky na kari, bulgur 1;3,7,9 Svačina Rohlík, pomazánkové máslo s pažitkou, čaj, voda s citrónem, zelenina 1;3,7

**Čtvrtek:**

 Přesnídávka Pudink s ovocem, čaj, kakao 1,3,7

 Oběd  Mrkvová polévka s kuskusem, voda, čaj

 Chilli noc carne, těstoviny, mrkvový salát 1,3,7

 Svačina Rohlík, vajíčková pěna, zelenina, čaj, voda s citrónem 1,3,7

**Pátek:**

 Přesnídávka Chléb, kuřecí pomazánka, čaj, voda, zelenina 1,3,7

 Oběd Rajská polévka s kapáním, čaj, voda

 V. maso, bílé zelí, houskový knedlík 1,3,7

 Svačina Jogurt, rohlík, kakao, voda, ovoce 1,3,7

 Pitný režim zajištěn po celou dobu provozu

**Ovoce nebo zelenina je podávána k jídlu každý den.**

Čísla u pokrmů označují druh alergenu. Seznam alergenu je vyvěšen vedle jídelníčku.

**(O) – ovoce jen pro dospělé**

 ***DOBROU CHUŤ!***

 Jana Juráňová Hana Tkadlecová:

 (provozní) (kuchařka)