**JÍDELNÍČEK**  **Týden od 13.1.-17.1. 2020 Alergeny**

**Pondělí:**

 Přesnídávka Rohlík, máslo, plátkový sýr, zelenina, čaj, mléko 1,3,7

 Oběd Rajská polévka s ovesnými vločkami, voda s citrónem, čaj

 Čočka na kyselo, sázené vejce, chléb, ster. okurek, ovoce (O) 1,3,7

 Svačina Skořicové lupínky s mlékem, voda, ovoce 1,3,7

**Úterý:**

 Přesnídávka Chléb, drožďová pomazánka, zelenina, čaj, voda 1,3,7

 Oběd Květáková polévka, čaj, voda s pomerančem

 Kuřecí stehno, bramborová kaše, červená řepa 1,3,7

 Svačinka Rohlík, povidla, ovoce, kakao, voda 1,3,7

**Středa**:

 Přesnídávka Banánové placky, kakao, čaj, ovoce 3;7

 Oběd Cibulová polévka, čaj, voda

 Rybí filé na másle, rýže s kedlubnou 1;3;4,7 Svačina Tmavý rohlík, zeleninový talíř, čaj, mléko 1;3,7

**Čtvrtek:**

 Přesnídávka Polentová kaše s ovocem, čaj, kakao 1,3,7

 Oběd  Zeleninová polévka s kapáním, voda, čaj

 Krůtí čína, bulgur, zelenina 1,3,7

 Svačina Rohlík, lučina, zelenina, čaj, voda s citrónem 1,3,7

**Pátek:**

 Přesnídávka Chléb, celerovo-mrkvová pomazánka, čaj, voda, zelenina 1,3,7,9

 Oběd Selská polévka, čaj, voda

 Špagety s boloňskou omáčkou 1,3,7,9

 Svačina Jogurt, piškoty, kakao, voda, ovoce 1,3,7

 Pitný režim zajištěn po celou dobu provozu

**Ovoce nebo zelenina je podávána k jídlu každý den.**

Čísla u pokrmů označují druh alergenu. Seznam alergenu je vyvěšen vedle jídelníčku.

**(O) – ovoce jen pro dospělé**

 ***DOBROU CHUŤ!***

 Jana Juráňová Hana Tkadlecová:

 (provozní) (kuchařka)