**JÍDELNÍČEK**  **Týden od 9.12.-13.12. 2019 Alergeny**

**Pondělí:**

Přesnídávka Rýžový chléb, zeleninový talíř, čaj, mléko 1,3,7

Oběd Krupicová polévka, čaj, voda

Fazolový guláš, chléb 1,3,7

Svačina Rohlík, tavený sýr, zelenina, čaj, voda 1,3,7

**Úterý: BETLÉM HORNÍ LIDEČ**

Přesnídávka Rohlík, pomazánkové máslo, dobrá voda 1,3,7

Oběd Pórková polévka, čaj, voda s pomerančem

Čevabčiči, brambor, zeleninová obloha 1,3,7

Svačinka Bábovka, ovoce, kakao, čaj 1,3,7

**Středa**:

Přesnídávka Polentová kaše s ovocem, čaj, kakao 1;3;7

Oběd Hovězí vývar s kapáním, čaj, voda

Kuřecí čína s těstovinami, zelenina 1;3;7,9

Svačina Chléb, cizrnová pomazánka s lučinou, čaj, voda, zelenina 1;3,7

**Čtvrtek:**

Přesnídávka Pudink s piškoty, ovoce, čaj, kakao 1,3,7

Oběd  Kulajda, voda, čaj

V. kostky na mrkvi, bulgur, zelenina 1,3,7

Svačina Vajíčková pomazánka s celerem, chléb, zelenina, čaj, voda 1,3,7,9

**Pátek:**

Přesnídávka Chléb, vitamínová pomazánka, čaj, voda, zelenina 1,3,7

Oběd Hrachová polévka, čaj, voda

Zeleninové rizoto s krůtím masem, červená řepa 1,3,7

Svačina Jogurt, rohlík, kakao, voda, ovoce 1,3,7

Pitný režim zajištěn po celou dobu provozu

**Ovoce nebo zelenina je podávána k jídlu každý den.**

Čísla u pokrmů označují druh alergenu. Seznam alergenu je vyvěšen vedle jídelníčku.

**(O) – ovoce jen pro dospělé**

 ***DOBROU CHUŤ!***

Jana Juráňová Hana Tkadlecová:

(provozní) (kuchařka)