**JÍDELNÍČEK**  **Týden od 2.12.-6.12. 2019 Alergeny**

**Pondělí:**

 Přesnídávka Drožďová pomazánka, chléb, zelenina, čaj, voda s citrónem 1,3,7

 Oběd Fazolová polévka s bramborem, čaj, voda

 Krupice, ovoce 1,3,7

 Svačina Rohlík, máslo, zelenina, kakao, voda 1,3,7

**Úterý:**

 Přesnídávka Toustík, zeleninový talíř, mléko, čaj 1,3,7

 Oběd Zeleninová polévka s vejcem, čaj, voda s pomerančem

 Pečené kuřecí stehno, bramborová kaše, zeleninová obloha 1,3,7,9

 Svačinka Chléb, rybí pomazánka s lučinou, čaj, voda, zelenina 1,3,4,7

**Středa**:

 Přesnídávka Banánový koktejl s chia semínky, čaj, voda s citrónem 1;3;7

 Oběd Hráškový krém, čaj, voda

 Bulgurové rizoto s v. masem, ster. okurek 1;3;7

 Svačina Vánočka, kakao, čaj, ovoce 1;3,7

**Čtvrtek:**

 Přesnídávka Míchaná vejce, chléb, zelenina, čaj, voda s pomerančem 1,3,7

 Oběd  Hrstková polévka, voda, čaj

 Krůtí nudličky na smetaně, rýže 1,3,7

 Svačina Rohlík, nutela, kakao, čaj, ovoce 1,3,7

**Pátek: Návštěva Mikuláše**

 Přesnídávka Chléb, zeleninová pomazánka, čaj, voda, zelenina 1,3,7

 Oběd Polévka z rybího filé, čaj, voda

 Chilli con carne, těstoviny, orestovaná zelenina 1,3,4,7

 Svačina Jogurt, piškoty, kakao, voda, ovoce 1,3,7

 Pitný režim zajištěn po celou dobu provozu

**Ovoce nebo zelenina je podávána k jídlu každý den.**

Čísla u pokrmů označují druh alergenu. Seznam alergenu je vyvěšen vedle jídelníčku.

**(O) – ovoce jen pro dospělé**

 ***DOBROU CHUŤ!***

 Jana Juráňová Hana Tkadlecová:

 (provozní) (kuchařka)