**JÍDELNÍČEK**  **Týden od 11.11.-15.11. 2019 Alergeny**

**Pondělí:**

 Přesnídávka Drožďová pomazánka, chléb, zelenina, čaj, voda s citrónem 1,3,7

 Oběd Bramborová polévka, čaj, voda

 Rýžový nákyp s jablky, ovoce 1,3,7

 Svačina Rohlík, tavený sýr, zelenina, kakao, čaj 1,3,7

**Úterý:**

 Přesnídávka Banánové placky, mléko, čaj, ovoce 1,3,7

 Oběd Selská polévka, čaj, voda

 Sekaná pečeně, bramborová kaše, zelenina 1,3,7,9

 Svačinka Chléb, cizrnová pomazánka, voda s citrónem, zelenina 1,3,7

**Středa**:

 Přesnídávka Kukuřičný chléb, zeleninový talíř, čaj, voda 1;3;7

 Oběd Kuřecí vývar, čaj, voda s pomerančem

 Zapečený kuřecí plátek se sýrem, rýže, orestovaná zelenina 1;3;7,9

 Svačina Vánočka, kakao, čaj, ovoce 1;3,7

**Čtvrtek:**

 Přesnídávka Polentová kaše s ovocem, voda, kakao 1,3,7

 Oběd Brokolicová polévka, voda, čaj

 Krůtí nudličky na smetaně s kukuřicí, bulgur 1,3,7

 Svačina Rybí pomazánka, chléb, zelenina, čaj, voda s pomerančem 1,3,4,7

**Pátek:**

 Přesnídávka Tvarohová pomazánka s vejcem, chléb, čaj, voda 1,3,7

 Oběd Mrkvová polévka s nudličkami, čaj, voda

 Čočka na kyselo, sázené vejce, ster. okurek, chléb 1,3,7

 Svačina Jogurt s lupínky, kakao, voda, ovoce 1,3,7

 Pitný režim zajištěn po celou dobu provozu

**Ovoce nebo zelenina je podávána k jídlu každý den.**

Čísla u pokrmů označují druh alergenu. Seznam alergenu je vyvěšen vedle jídelníčku.

**(O) – ovoce jen pro dospělé**

 ***DOBROU CHUŤ!***

 Jana Juráňová Hana Tkadlecová:

 (provozní) (kuchařka)