**JÍDELNÍČEK**  **Týden od 7.10.-11.10. 2019 Alergeny**

**Pondělí:**

Přesnídávka Rohlík, máslo, plátkový sýr, zelenina, čaj, voda 1,3,7

Oběd Kyselice, čaj, voda s citrónem

Ovesná kaše, jablko 1,3,7

Svačina Chléb, tuňáková pomazánka, čaj, voda zelenina 1,3,7

**Úterý:**

Přesnídávka Polentová kaše s ovocem, čaj, kakao 1,3,7

Oběd Vločková polévka, čaj, voda

Bulgurové rizoto se zeleninou, v. maso 1,3,7,9

Svačinka Rohlík, tvarohová pomazánka s kapií, zelenina, voda, čaj 1,3,7

**Středa**:

Přesnídávka Rohlík, pomazánkové máslo, zelenina, čaj, voda 1;3;7

Oběd Cibulová polévka s bramborem, voda s citrónem, voda

Masové kuličky, rajská omáčka, těstoviny 1;3;7

Svačina Přesnídávka, piškoty, ovoce, čaj, kakao 1;3,7

**Čtvrtek:**

Přesnídávka Tmavý rohlík, ovocný talíř, mléko, voda s pomerančem 1,3,7

Oběd Čočková polévka, voda, čaj

Zapékané brambory s kuřecím masem, ster. okurek 1;3;7

Svačina Chléb, pomazánka z tresčích jater, zelenina, voda, čaj 1,3,7

**Pátek:**

Přesnídávka Drožďová pomazánka, chléb, čaj, voda s citrónem, zelenina 1,3,7

Oběd Špenátová polévka, čaj, voda

Rybí filé na másle, rýže s kedlubnou 1,3,4,7

Svačina Jogurt, ½ rohlíku, ovoce, kakao, čaj 1,3,7

Pitný režim zajištěn po celou dobu provozu

**Ovoce nebo zelenina je podávána k jídlu každý den.**

Čísla u pokrmů označují druh alergenu. Seznam alergenu je vyvěšen vedle jídelníčku.

**(O) – ovoce jen pro dospělé**

 ***DOBROU CHUŤ!***

Jana Juráňová Hana Tkadlecová:

(provozní) (kuchařka)