**JÍDELNÍČEK**  **Týden od 21.10.-25.10. 2019 Alergeny**

**Pondělí:**

Přesnídávka Chléb, zeleninová pomazánka, zelenina, čaj, voda 1,3,7

Oběd Kyselice,

Krupice, voda s citrónem, čaj, ovoce 1,3,7

Svačina Rohlík, povidla, ovoce, kakao, čaj 1,3,7

**Úterý:**

Přesnídávka Banánová kaše z jáhlových vloček, čaj, ovoce, kakao 1,3,7

Oběd Polévka z rybího filé, voda, čaj

Pečené kuřecí stehno, bramborová kaše, okurkový salát 1,3,4,7

Svačinka Chléb, rama, vejce, voda, čaj, zelenina 1,3,7

**Středa**:

Přesnídávka Kukuřičný chléb, ovocný talíř, mléko, čaj 1;3;7

Oběd Pórkový krém, krutónky, čaj, voda s citrónem

V. maso, bílé zelí, houskový knedlík 1;3;7

Svačina Rohlík, máslo, dětská šunka, čaj, voda, zelenina 1;3,7

**Čtvrtek:**

Přesnídávka Rohlík, tavený sýr, dobrá voda (Knihovna Horní Lideč) 1,3,7

Oběd Zeleninová polévka s vejcem,

Krůtí čína, bulgur, čaj, voda, zelenina 1;3;7

Svačina Kukuřičné lupínky, mléko, čaj, ovoce 1,3,7

**Pátek:**

Přesnídávka Chléb, tuňáková pomazánka, čaj, voda s citrónem, zelenina 1,3,4,7

Oběd Hovězí vývar s nudlemi, čaj, voda

Hrachová kaše, sázené vejce, chléb, ster. Okurek 1,3,7,9

Svačina Jogurt, ½ rohlíku, ovoce, kakao, čaj 1,3,7

Pitný režim zajištěn po celou dobu provozu

**Ovoce nebo zelenina je podávána k jídlu každý den.**

Čísla u pokrmů označují druh alergenu. Seznam alergenu je vyvěšen vedle jídelníčku.

**(O) – ovoce jen pro dospělé**

 ***DOBROU CHUŤ!***

Jana Juráňová Hana Tkadlecová:

(provozní) (kuchařka)