**JÍDELNÍČEK**  **Týden od 21.10.-25.10. 2019 Alergeny**

**Pondělí:**

 Přesnídávka Chléb, zeleninová pomazánka, zelenina, čaj, voda 1,3,7

 Oběd Kyselice,

 Krupice, voda s citrónem, čaj, ovoce 1,3,7

 Svačina Rohlík, povidla, ovoce, kakao, čaj 1,3,7

**Úterý:**

 Přesnídávka Banánová kaše z jáhlových vloček, čaj, ovoce, kakao 1,3,7

 Oběd Polévka z rybího filé, voda, čaj

 Pečené kuřecí stehno, bramborová kaše, okurkový salát 1,3,4,7

 Svačinka Chléb, rama, vejce, voda, čaj, zelenina 1,3,7

**Středa**:

 Přesnídávka Kukuřičný chléb, ovocný talíř, mléko, čaj 1;3;7

 Oběd Pórkový krém, krutónky, čaj, voda s citrónem

 V. maso, bílé zelí, houskový knedlík 1;3;7

 Svačina Rohlík, máslo, dětská šunka, čaj, voda, zelenina 1;3,7

**Čtvrtek:**

 Přesnídávka Rohlík, tavený sýr, dobrá voda (Knihovna Horní Lideč) 1,3,7

 Oběd Zeleninová polévka s vejcem,

 Krůtí čína, bulgur, čaj, voda, zelenina 1;3;7

 Svačina Kukuřičné lupínky, mléko, čaj, ovoce 1,3,7

**Pátek:**

 Přesnídávka Chléb, tuňáková pomazánka, čaj, voda s citrónem, zelenina 1,3,4,7

 Oběd Hovězí vývar s nudlemi, čaj, voda

 Hrachová kaše, sázené vejce, chléb, ster. Okurek 1,3,7,9

 Svačina Jogurt, ½ rohlíku, ovoce, kakao, čaj 1,3,7

 Pitný režim zajištěn po celou dobu provozu

**Ovoce nebo zelenina je podávána k jídlu každý den.**

Čísla u pokrmů označují druh alergenu. Seznam alergenu je vyvěšen vedle jídelníčku.

**(O) – ovoce jen pro dospělé**

 ***DOBROU CHUŤ!***

 Jana Juráňová Hana Tkadlecová:

 (provozní) (kuchařka)