**JÍDELNÍČEK**  **Týden od 7.10.-11.10. 2019 Alergeny**

**Pondělí:**

Přesnídávka Chléb, vajíčková pěna, zelenina, čaj, voda 1,3,7

Oběd Pohanková polévka, ovoce (O), voda s citrónem, čaj

Zapékaná brokolice s těstovinami a zeleninou 1,3,7

Svačina Rohlík, marmeláda, ovoce, kakao, čaj 1,3,7

**Úterý:**

Přesnídávka Rohlík, lučina, čaj, voda, zelenina 1,3,7

Oběd Gulášová polévka, voda, čaj

Špenát, vařené vejce, brambor 1,3,7

Svačinka Čokoládové kuličky s mlékem, ovoce, čaj 1,3,7

**Středa**:

Přesnídávka Toustík, zeleninový talíř, mléko, čaj 1;3;7

Oběd V. vývar s kapáním, čaj, voda s citrónem

Kuřecí nudličky se smetanou, hrášková rýže 1;3;7,9

Svačina Sýrovo-mrkvové tyčinky, čaj, voda, zelenina 1;3,7

**Čtvrtek:**

Přesnídávka Chléb, rybičková pomazánka, zelenina, voda s pomerančem, voda 1,3,4,7

Oběd Hráškový krém s krutónky , čaj, voda

Těstovinový salát s krůtím masem 1;3;7

Svačina Rohlík, luštěninová pomazánka, čaj, voda, zelenina 1,3,7

**Pátek:**

Přesnídávka Chléb, sýrová pěna, čaj, voda s citrónem, zelenina 1,3,7

Oběd Květáková polévka, čaj, voda

V. kostky na česneku, kuskus 1,3,7

Svačina Jogurt, piškoty, ovoce, kakao, čaj 1,3,7

Pitný režim zajištěn po celou dobu provozu

**Ovoce nebo zelenina je podávána k jídlu každý den.**

Čísla u pokrmů označují druh alergenu. Seznam alergenu je vyvěšen vedle jídelníčku.

**(O) – ovoce jen pro dospělé**

 ***DOBROU CHUŤ!***

Jana Juráňová Hana Tkadlecová:

(provozní) (kuchařka)