**JÍDELNÍČEK**  **Týden od 30.9.-4.10. 2019 Alergeny**

**Pondělí:**

 Přesnídávka Chléb, tavený sýr, šunka, zelenina, čaj, voda 1,3,7

 Oběd Hrachová polévka, voda s citrónem, čaj

 Koprová omáčka, vařené vejce, houskový knedlík 1,3,7

 Svačina Rohlík, máslo, med, ovoce, čaj, kakao 1,3,7

**Úterý:**

 Přesnídávka Toustík, ovocný talíř, mléko, voda s citrónem 1,3,7

 Oběd Krupicová polévka s vejcem, voda, čaj

 Fazolový guláš, chléb, jablko (O) 1,3,7,9

 Svačinka Zeleninová pomazánka, chléb, zelenina, voda, čaj 1,3,7

**Středa**:

 Přesnídávka Cizrnová pomazánka, chléb, zelenina, čaj, voda 1;3;7

 Oběd Pórková polévka, čaj, voda s citrónem

 Krůtí maso na kari, bulgur 1;3;7

 Svačina Chia bulka, rybí pomazánka, zelenina, čaj, voda 1;3,4;7

**Čtvrtek:**

 Přesnídávka Zasněžený chléb, čaj, zelenina, voda, voda s pomerančem 1,3,7

 Oběd Rajská polévka s kapáním,

 Kuřecí rizoto se zeleninou, zelný salát 1;3;7

 Svačina Vánočka, kakao, ovoce, čaj 1,3,7

**Pátek:**

 Přesnídávka Tvarohová pomazánka s vejcem, chléb, čaj, voda s citrónem, zelenina 1,3,7

 Oběd Dýňová polévka, voda, čaj

 V. kostky na celeru, bramborová kaše 1,3,7

 Svačina Jogurt, rohlík, ovoce, kakao, čaj 1,3,7

 Pitný režim zajištěn po celou dobu provozu

**Ovoce nebo zelenina je podávána k jídlu každý den.**

Čísla u pokrmů označují druh alergenu. Seznam alergenu je vyvěšen vedle jídelníčku.

**(O) – ovoce jen pro dospělé**

 ***DOBROU CHUŤ!***

 Jana Juráňová Hana Tkadlecová:

 (provozní) (kuchařka)