**JÍDELNÍČEK**  **Týden od 30.9.-4.10. 2019 Alergeny**

**Pondělí:**

Přesnídávka Chléb, tavený sýr, šunka, zelenina, čaj, voda 1,3,7

Oběd Hrachová polévka, voda s citrónem, čaj

Koprová omáčka, vařené vejce, houskový knedlík 1,3,7

Svačina Rohlík, máslo, med, ovoce, čaj, kakao 1,3,7

**Úterý:**

Přesnídávka Toustík, ovocný talíř, mléko, voda s citrónem 1,3,7

Oběd Krupicová polévka s vejcem, voda, čaj

Fazolový guláš, chléb, jablko (O) 1,3,7,9

Svačinka Zeleninová pomazánka, chléb, zelenina, voda, čaj 1,3,7

**Středa**:

Přesnídávka Cizrnová pomazánka, chléb, zelenina, čaj, voda 1;3;7

Oběd Pórková polévka, čaj, voda s citrónem

Krůtí maso na kari, bulgur 1;3;7

Svačina Chia bulka, rybí pomazánka, zelenina, čaj, voda 1;3,4;7

**Čtvrtek:**

Přesnídávka Zasněžený chléb, čaj, zelenina, voda, voda s pomerančem 1,3,7

Oběd Rajská polévka s kapáním,

Kuřecí rizoto se zeleninou, zelný salát 1;3;7

Svačina Vánočka, kakao, ovoce, čaj 1,3,7

**Pátek:**

Přesnídávka Tvarohová pomazánka s vejcem, chléb, čaj, voda s citrónem, zelenina 1,3,7

Oběd Dýňová polévka, voda, čaj

V. kostky na celeru, bramborová kaše 1,3,7

Svačina Jogurt, rohlík, ovoce, kakao, čaj 1,3,7

Pitný režim zajištěn po celou dobu provozu

**Ovoce nebo zelenina je podávána k jídlu každý den.**

Čísla u pokrmů označují druh alergenu. Seznam alergenu je vyvěšen vedle jídelníčku.

**(O) – ovoce jen pro dospělé**

 ***DOBROU CHUŤ!***

Jana Juráňová Hana Tkadlecová:

(provozní) (kuchařka)