**JÍDELNÍČEK**  **Týden od 16.9.-20.9. 2019 Alergeny**

**Pondělí:**

 Přesnídávka Kukuřičný chléb, ovocný talíř, čaj, kakao 1,3,7

 Oběd Fazolová polévka, čaj, voda s pomerančem

 Bramborové šulánky se strouhankou, jablko (O) 1,3,7

 Svačina Rohlík, máslo, zelenina, čaj, voda 1,3,7

**Úterý:**

 Přesnídávka Špenátová pomazánka, chléb, zelenina, voda s citrónem, čaj 1,3,7

 Oběd Kapustová polévka, čaj, voda

 V. Krkovice, bramborová kaše, červená řepa 1,3,7

 Svačinka Čokoládové kuličky s mlékem, ovoce, čaj, voda s citrónem 1,3,7

**Středa**:

 Přesnídávka Chléb, sýrová pěna, čaj, voda, zelenina 1;3;7

 Oběd Krupicová polévka s vejcem, voda s pomerančem, čaj

 Kuřecí nudličky na kari, bulgur 1;3;7,9

 Svačina Rohlík, máslo, med, kakao, čaj, ovoce 1;3,7

**Čtvrtek:**

 Přesnídávka Polentová kaše s ovocem, čaj, kakao 1,3,7

 Oběd Bramborová polévka, voda, voda s citrónem

 V. štěpánská pečeně, hrášková rýže 1,3,7,9

 Svačina Rohlík, pomazánkové máslo s pažitkou, zelenina, čaj, voda 1,3,7

**Pátek:**

 Přesnídávka Banánový koktejl s chia semínky, ½ rohlíku, ovoce, čaj, voda 1,3,7

 Oběd Zeleninová polévka s kapáním,

 Krůtí guláš, chléb, voda, čaj 1,3,7

 Svačina Jogurt, piškoty, ovoce, kakao, čaj 1,3,7

 Pitný režim zajištěn po celou dobu provozu

**Ovoce nebo zelenina je podávána k jídlu každý den.**

Čísla u pokrmů označují druh alergenu. Seznam alergenu je vyvěšen vedle jídelníčku.

**(O) – ovoce jen pro dospělé**

 ***DOBROU CHUŤ!***

 Jana Juráňová Hana Tkadlecová:

 (provozní) (kuchařka)