**JÍDELNÍČEK**  **Týden od 9.9.-13.9. 2019 Alergeny**

**Pondělí:**

Přesnídávka Rýžový chléb, zeleninový talíř, čaj, voda 1,3,7

Oběd Špenátová polévka s lupínky

Čočka na kyselo, sázené vejce, chléb, ster. okurek 1,3,7

Svačina Rohlík, nutela, kakao, ovoce 1,3,7

**Úterý:**

Přesnídávka Topinka se sýrem, zelenina, voda s citrónem, mléko 1,3,7

Oběd Zeleninová polévka s bulgurem, voda s citrónem, čaj

Pečené kuřecí stehno, rýže 1,3,7

Svačinka Chia bulka, rybí pomazánka s tvarohem, zelenina, čaj, voda 1,3,7

**Středa**:

Přesnídávka Jáhlová kaše s banánem, kakao, čaj, ovoce 1;3;7

Oběd Kyselice, čaj, voda

Bulgurové rizoto s krůtím masem, zelný salát 1;3;7

Svačina Rohlík, lučina, zelenina, čaj, voda s citrónem 1;3,7

**Čtvrtek:**

Přesnídávka Drožďová pomazánka, chléb, zelenina, čaj, voda 1,3,7

Oběd Květáková polévka, voda s pomerančem, čaj

Rybí filé na pórku, bramborová kaše 1,3,4,7

Svačina Rohlík, marmeláda, ovoce, čaj, kakao 1;3,7

**Pátek:**

Přesnídávka Pomazánka z krabích tyčinek, chléb, zelenina, čaj, voda 1,3,4,7

Oběd Kulajda, voda, voda s citrónem

Zapékané těstoviny s vepřovým masem a zeleninou 1,3,7

Svačina Jogurt, rohlík, ovoce, kakao, čaj 1,3,7

Pitný režim zajištěn po celou dobu provozu

**Ovoce nebo zelenina je podávána k jídlu každý den.**

Čísla u pokrmů označují druh alergenu. Seznam alergenu je vyvěšen vedle jídelníčku.

**(O) – ovoce jen pro dospělé**

 ***DOBROU CHUŤ!***

Jana Juráňová Hana Tkadlecová:

(provozní) (kuchařka)