**JÍDELNÍČEK**  **Týden od 9.9.-13.9. 2019 Alergeny**

**Pondělí:**

 Přesnídávka Rýžový chléb, zeleninový talíř, čaj, voda 1,3,7

 Oběd Špenátová polévka s lupínky

 Čočka na kyselo, sázené vejce, chléb, ster. okurek 1,3,7

 Svačina Rohlík, nutela, kakao, ovoce 1,3,7

**Úterý:**

 Přesnídávka Topinka se sýrem, zelenina, voda s citrónem, mléko 1,3,7

 Oběd Zeleninová polévka s bulgurem, voda s citrónem, čaj

 Pečené kuřecí stehno, rýže 1,3,7

 Svačinka Chia bulka, rybí pomazánka s tvarohem, zelenina, čaj, voda 1,3,7

**Středa**:

 Přesnídávka Jáhlová kaše s banánem, kakao, čaj, ovoce 1;3;7

 Oběd Kyselice, čaj, voda

 Bulgurové rizoto s krůtím masem, zelný salát 1;3;7

 Svačina Rohlík, lučina, zelenina, čaj, voda s citrónem 1;3,7

**Čtvrtek:**

 Přesnídávka Drožďová pomazánka, chléb, zelenina, čaj, voda 1,3,7

 Oběd Květáková polévka, voda s pomerančem, čaj

 Rybí filé na pórku, bramborová kaše 1,3,4,7

 Svačina Rohlík, marmeláda, ovoce, čaj, kakao 1;3,7

**Pátek:**

 Přesnídávka Pomazánka z krabích tyčinek, chléb, zelenina, čaj, voda 1,3,4,7

 Oběd Kulajda, voda, voda s citrónem

 Zapékané těstoviny s vepřovým masem a zeleninou 1,3,7

 Svačina Jogurt, rohlík, ovoce, kakao, čaj 1,3,7

 Pitný režim zajištěn po celou dobu provozu

**Ovoce nebo zelenina je podávána k jídlu každý den.**

Čísla u pokrmů označují druh alergenu. Seznam alergenu je vyvěšen vedle jídelníčku.

**(O) – ovoce jen pro dospělé**

 ***DOBROU CHUŤ!***

 Jana Juráňová Hana Tkadlecová:

 (provozní) (kuchařka)